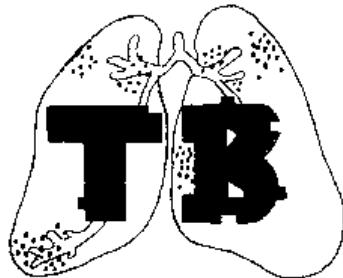


تدارک کریں



ٹی بی کی چھوٹ کا
اس سے پہلے کہ
یہ آپ کو بیمار
کر دے!

اپنے آپ کو، اپنے کنبے کو
اور دوستوں کو ٹی بی سے
محفوظ رکھیں۔ اپنی تمام
ٹی بی کی دوائیاں کھالیں!

اگر آپ کو کوئی سوال ہوں تو رابطہ کریں



<http://www.vdh.virginia.gov/epi/tb>

[“Stop TB Infection Before It Makes
You Sick” – Urdu]

November 8, 2002

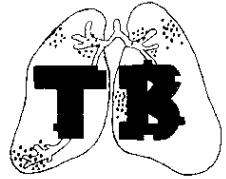


مجھے اپنی دوائیوں کی
متعلق کیا جاننا چاہئے؟

دوائیاں آپ کو 4 سے 9 ماہ

تک کھانا پڑ سکتی ہیں۔ آپ کو اپنا حفظان
صحت کا فراہم کار بنتائے گا کہ دوائیاں کس
طرح کھانی ہیں۔ اپنے حفظان صحت کے
کارکن سے دوائیوں کے ضمنی مضر اثرات
کی متعلق پوچھ لیں۔





ٹی بی کیا ہے؟

ٹی بی ٹیوبر کلوسنس

(تپ دق) نامی

بیماری کا مختصر نام

ہے - ٹی بی جسم کے
کسی بھی حصے پر حملہ کر سکتی ہے مگر
یہ عموماً پھیپھڑوں پر حملہ کرتی ہے -

ٹی بی کی چھوٹ کیسے لگتی ہے؟

جب پھیپھڑوں یا گلے کی ٹی بی بیماری کا
مریض کھانستا، بات کرتا، ہنستا یا چھینکتا

ہے، تو ٹی بی کے

نازک جراثیم ہوا

میں بکھر جاتے

ہیں۔ فریب موجود

کسی بھی شخص

کی سانس کے ساتھ۔

جراثیم اس کے پھیپھڑوں میں جا سکتے
ہیں۔ ٹی بی کی چھوٹ ہاتھ ملانے، گلاس
اور برتنوں کے مشترک استعمال یا بیت الخلا
کی سیٹوں کے ذریعے لگ سکتی ہے۔

جراثیم آپ کو بیمار کئے بغیر آپ کے جسم

میں رہ سکتے ہیں۔ آپ کا جسم ٹی بی کے
جراثیم کا مقابلہ کرتا ہے تاکہ آپ صحتمند

رہیں۔ یہ ٹی بی کی چھوٹ ہے

ہو سکتا ہے کہ آپ کا ٹیسٹ "منفی" ہو۔
لیکن اگر آپ ٹی بی کے مریض کے ساتھ
رہے ہیں تو آپ کو دوبارہ ٹیسٹ کرنے
کی ضرورت ہو سکتی ہے۔



میری جلد کا ٹیسٹ مثبت تھا۔
آب مجھے کیا کرنا ہے۔
پہلے قدم کے طور پر آپ کے
سینے کا ایکس رے کرنا ہو گا
تاکہ اطمینان ہو کہ آپ کو ٹی بی
کی بیماری نہیں ہے۔

اگر آپ کا ایکس رے ٹی بی کی بیماری نہیں
دکھاتا ہے تو پھر بھی آپ کو دوائیوں کی
ضرورت ہو سکتی ہے تاکہ ٹی بی کے
جراثیم آپ کو بیمار نہ کر دیں۔

یہ بات بہت اہم ہے کہ آپ دوائیاں کھائیں۔
ٹی بی کے جراثیم کو مارنے میں بہت عرصہ
لگتا ہے۔

کئی دفعہ آپ کا جسم ٹی بی کے جراثیم سے
لڑ نہیں سکتا ہے۔ اگر یہ جراثیم آپ کو
بیمار کر دیں تو اس کو ٹی بی کی بیماری
کہتے ہیں۔

اگر آپ کو ٹی بی کی بیماری ہو جائے، تو آپ
کو طبی امداد چاہیے۔ آپ صحیح علاج سے
ٹھیک ہو سکتے ہیں۔ لیکن اگر آپ کا علاج
نہیں ہوتا تو آپ مر سکتے ہیں۔

مجھے کیسے معلوم ہو گا کہ مجھے ٹی بی
کی چھوٹ لگ گئی ہے۔

ٹی بی کی چھوٹ کا
پتا لگانے کا ایک
طریقہ جلد کا ٹیسٹ
ہے۔ یہ ٹیسٹ بازو
پر کیا جاتا ہے۔

آپ کا حفظان صحت
کا فراہم کار آپ کو یہ ٹیسٹ سمجھائے گا۔
اگر ٹیسٹ کی جگہ پر معمولی ورم سا ظاہر
ہو جائے تو آپ کا ٹیسٹ "مثبت" ہو سکتا
ہے۔ اگر حفظان صحت کا کارکن مشخص
کرے کہ ٹیسٹ مثبت ہے تو آپ کو ٹی بی
کی چھوٹ ہے۔

